**Я не знаю, что мне делать! Сил моих больше нет!**

Родители гиперактивных детей часто испытывают огромные трудности в их воспитании. Далеко не каждому из них приходится по душе поведение ребенка в общественных местах и дома. Многочисленные окрики и запреты не приводят к желаемому результату.

Порой родители просто приходят в отчаяние: “Я не знаю, что мне с ним делать! Сил моих больше нет!” - с отчаянием восклицает мама такого ребенка, придя к психологу. Конечно же, можно ее понять и ей посочувствовать. Родители гиперактивного ребенка нередко с опасением относятся к детскому саду или школе. Они уже заранее переживают: вот сейчас выйдет воспитатель (или учитель) и начнет “распекать” их чадо. Услышав первые же замечания педагога, мамы и папы либо начинают отчаянно защищаться, либо стоят с поникшей головой, будто ругают их самих!

При воспитании и обучении ребенка вы, возможно, сталкиваетесь с ситуациями, когда ваш ребенок:

-плохо сосредоточивает внимание;

-начинает отвечать, не дослушав вопроса;

-не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает беседу;

-не может контролировать и регулировать свои действия;

-при выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты (на некоторых занятиях ребенок спокоен, на других - нет);

-у него часто меняется настроение;

-может нагрубить родителям;

-в играх не подчиняется общим правилам;

-непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание;

-не слушает, когда к нему обращаются;

-с большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его;

-часто теряет вещи;

-избегает скучных и требующих умственных усилий заданий;

-часто бывает забывчив и т.д…..

Знакомая картина, не правда ли? На самом деле вполне можно научиться «ладить» с ребенком и избежать трудных ситуаций в воспитании, обучении и общении.

Психологи ценра «Доброта» отделения социальной помощи семье и детям проводятся индивидуальные и групповые занятия с детьми по развитию памяти, внимания, мышления, усидчивости. Дают рекомендации по воспитанию и общению родителям.

Адрес: г. Благовещенск, ул. Рабочая, 95 каб №16.

Телефон 8-924-844-00-15; 44-01-35