**Смейтесь на здоровье**

Если, как утверждал Ленин, важнейшим из искусств для нас является кино, то важнейшим из умений – бесспорно, умение смеяться. И иногда как оказывается, это умение может излечить от серьезного заболевания.

Существует целая наука, занимающаяся изучением смеха – гелатология. Так вот, специалисты-гелатологи утверждают: смех способен лечить бронхиальную астму! Объяснение этому простое: при смехе из легких выходит воздух со скоростью 100 км в час – именно это и способствует успешной борьбе с заболеванием.

Заметим: кашель вырывается из нас примерно с такой же скоростью, но, вот, кашлем почему-то не лечат – им обычно болеют… **Так что смейтесь на здоровье!**